

Agnès VAUGIEN
DIU Tabacologie et Aide au
Sevrage Tabagique



EVALUATION DE LA QUALITE DE
VIE D'UN GROUPE DE SALARIES
FUMEURS VERSUS UN GROUPE
DE SALARIES NON-FUMEURS
DANS UNE ENTREPRISE
CLERMONTOISE



Année 2015-2016

Sommaire

- ❖ Introduction
- ❖ Généralités
- ❖ Etude
- ❖ Résultats et Discussion
- ❖ Limites de l'étude
- ❖ Propositions
- ❖ Conclusion

Introduction

D'après de nombreuses études, la qualité de vie des fumeurs serait moins bonne que celle des non-fumeurs.

Objectif principal : Etudier la qualité de vie des fumeurs et des non-fumeurs dans l'entreprise

Objectifs secondaires :

Pour les fumeurs : les motiver à abandonner leur consommation

Pour l'entreprise : poursuivre et intensifier son engagement dans la prévention et l'aide au sevrage tabagique.

Généralités

- Le tabac : généralités

- ❖ 1^{ère} cause de mortalité évitable.
- ❖ 34% de fumeurs en France
- ❖ 30,5% de fumeurs chez les actifs occupés

- Michelin et le tabac

- ❖ Les obligations et les intérêts de l'employeur
- ❖ Les actions en place dans l'entreprise

- La qualité de vie

- ❖ Définition OMS 1994
- ❖ Multifactorielle
- ❖ Multidimensionnelle



Etude

Méthode :

Qui : Les collaborateurs de l'entreprise

Quand : Avril-mai 2016

Comment : Questionnaire en deux parties :

- Enquête sociodémographique
- SF-36 :
 - Moyenne Scores physiques
 - Moyennes scores psychiques
 - Evolution de la santé perçue

Combien : 120 questionnaires distribués 93 exploités.

Résultats et Discussion :



Caractéristiques de la population interrogée:

Femmes : 44%, Hommes : 56%

Toutes les catégories d'âges représentées

Niveau Bac et plus : 65,5%, BEP CAP : 9,5%

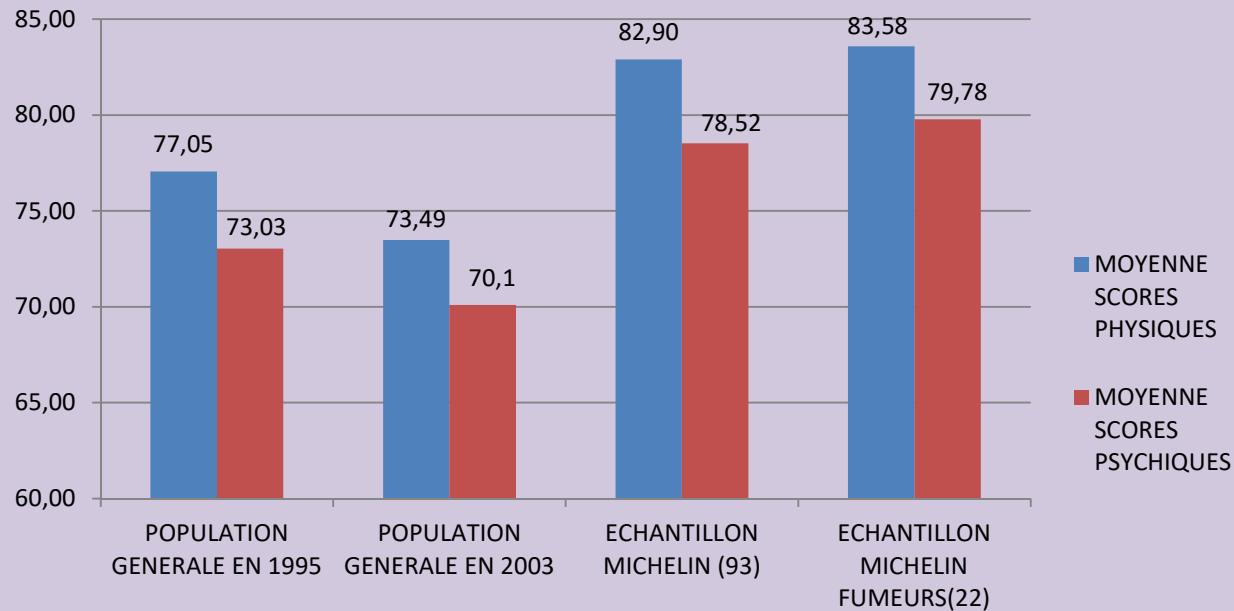
Pathologies chroniques : 25%

Accident de travail : 19%

Pas de co-consommation problématique SPA



FUMEURS	22 (23,5%)
NON-FUMEURS	51 (55%)
ANCIENS FUMEURS	20 (21,5%)



Qualité de vie échantillon Michelin meilleure que dans la population générale

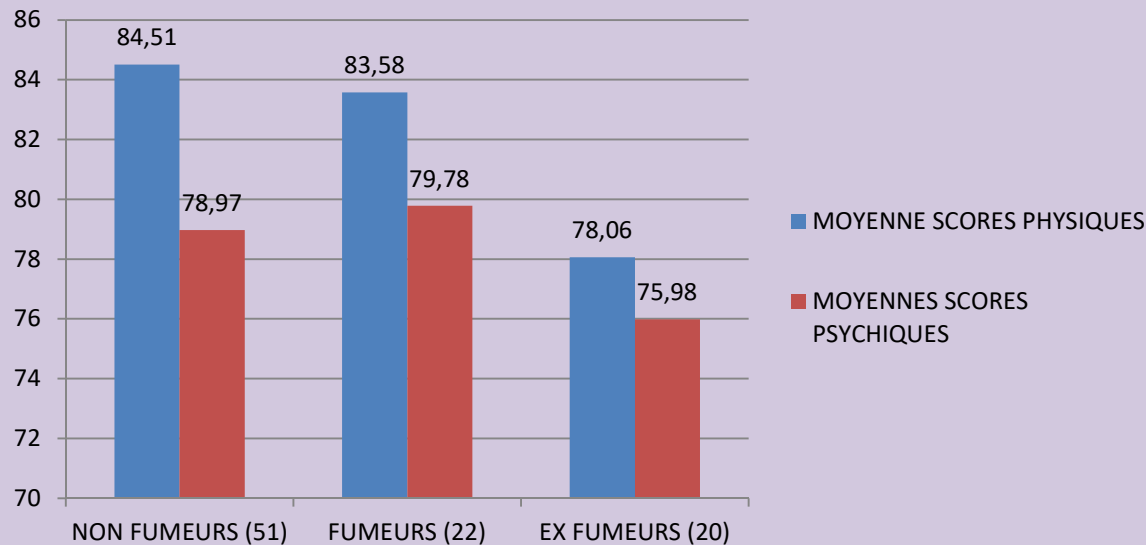
Engagement/préservation de la santé

Engagement/bien-être et développement des personnes (Charte PRM 2002)

Solidité de l'entreprise

Moins de fumeurs dans l'échantillon Michelin que dans la population générale des actifs (23,5% contre 30,5%)

Prévention et aide au sevrage efficace ?



Les fumeurs moins bien dans la dimension physique
mais mieux dans la dimension psychique :

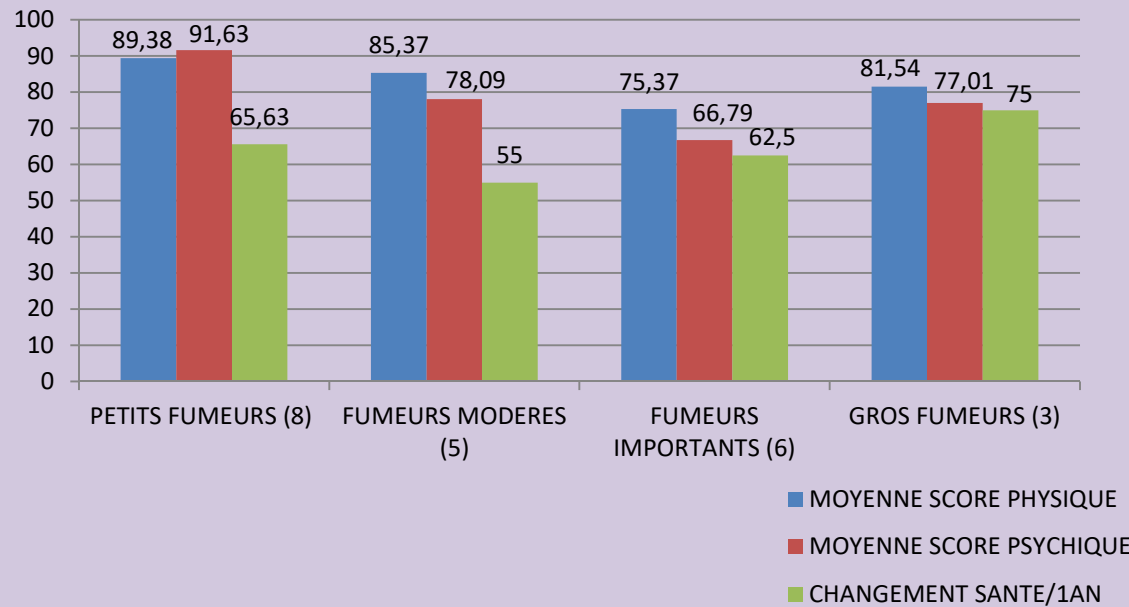
Effets psychoactifs de la nicotine

Les ex-fumeurs ont les scores de QdV les moins bons

75% ont + de 40 ans

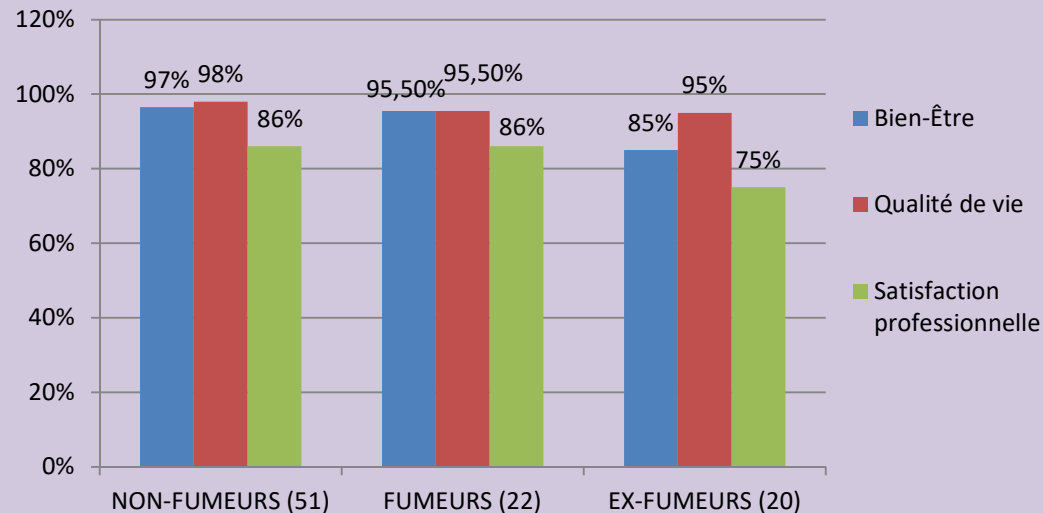
30% => pathologie chronique

40% => accident du travail



Ce sont les fumeurs importants et les gros fumeurs qui ont la qualité de vie la plus altérée
 (Confirme l'étude de Wilson D et al.)

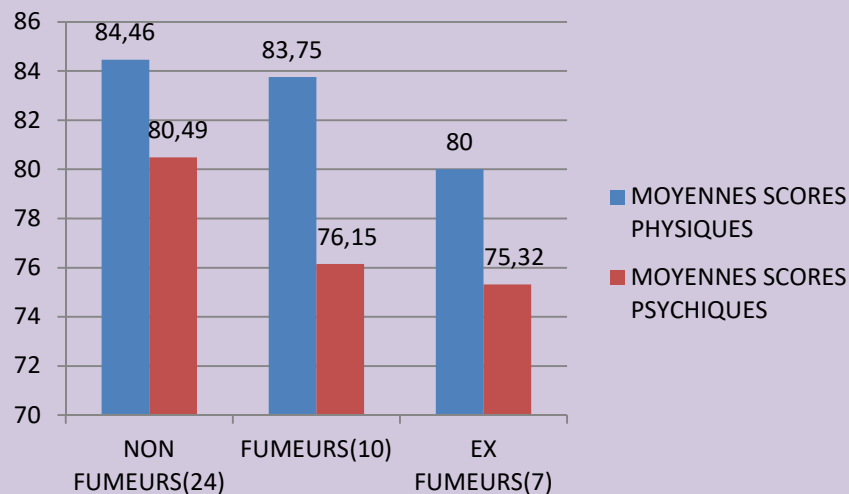
Comparaison bien-être, qualité de vie et satisfaction professionnelle selon le statut tabagique à l'aide de l'échelle analogique



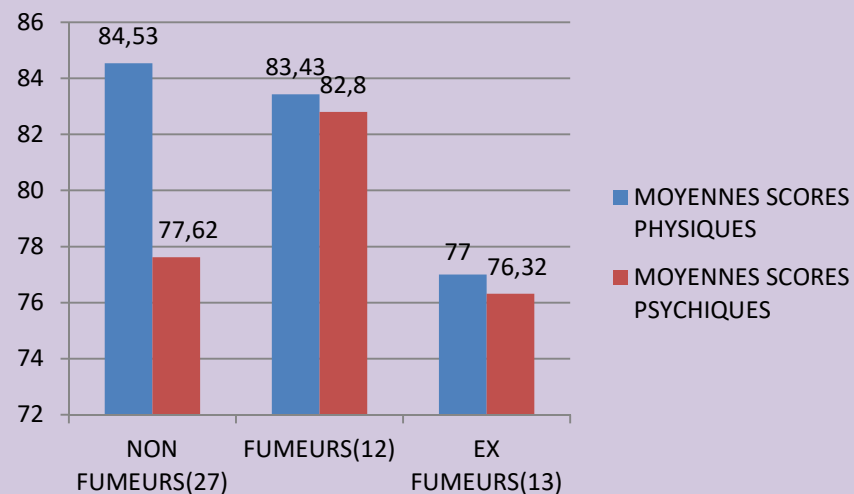
Les non-fumeurs ont des scores meilleurs que les fumeurs ou les ex-fumeurs

Cette évaluation confirme les scores du SF-36 pour les ex-fumeurs

Les femmes



Les hommes



Chez les fumeurs, les hommes ont de meilleurs scores psychiques que les femmes
les hommes utiliseraient les effets psychoactifs de la nicotine

Limites de l'étude

La complexité et la longueur du questionnaire

L'échelle SF-36 = mesure subjective

Le choix d'une même catégorie socioprofessionnelle

L'évolution de la santé perçue=changement de santé/1an

Qualité de vie multifactorielle

La co-consommation de substances psychoactives
(déclaratif et contexte du travail)

Propositions

Mise en place de consultations de tabacologie sur les sites Clermontois,

Une référente tabacologue dans l'entreprise,

Poursuite et maintien des campagnes de prévention dans l'entreprise

Conclusion

Rappel objectifs

Etude de la qualité de vie des salariés fumeurs et non-fumeurs.

Résultats

Les résultats confirment les études mais pas toujours (dimension psychique et ex fumeurs)

Moins de fumeurs dans l'entreprise/population générale (le dispositif serait efficace?)

Utiliser les données non exploitées

Reconduire une enquête dans quelques années

15 MINUTES PAR
CIGARETTE, À RAISON DE
20 CIGARETTES PAR PAQUET,
ÇA NOUS FAIT 300 MINUTES
DE PAUSE...

C'EST PLUS DU
TABAGISME, C'EST
DE L'ABSENTEISME!!!



Merci de votre
attention

