

AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 1

24 et 25 septembre 2025

2 jours
(14 heures)

OBJECTIFS

Former les participants à une prise en charge du fumeur

Objectifs opérationnels :

- Savoir conseiller ou prescrire les médicaments validés dans le sevrage tabagique
- Être en capacité d'expliquer les différents types de dépendance au tabac
- Comprendre les freins à l'arrêt
- Savoir répondre aux questions sur la vape et les traitements non validés

PUBLICS ET PRE-REQUIS

8 à 15 participants maximum

PLANNING 2025

24 et 25 septembre 2025

DUREE ET TARIF

Deux jours de 7 H chacun

720 euros par personne

CONTACT

Mme Laetitia Marie Dit Asse

Courriel : iraat-lyon@orange.fr

METHODES MOBILISEES

Interaction avec les participants.
Apports théoriques
Mises en situation : Cas cliniques
Jeu de rôle

FORMATEURS

Dr Dominique TRIVIAUX Tabacologue-Addictologue

Dr Marie MALECOT Tabacologue

MODALITES D'EVALUATION

- Démarrage : tour de table pour déterminer ce qui est acquis et ce qui reste à apprendre
- Fin de formation : auto-évaluation par les stagiaires de l'atteinte des objectifs de la formation et évaluation globale de la formation

PROGRAMME

Une connaissance scientifique

- Les étapes de la prise de décision d'arrêt
- Les produits et leurs effets (tabac, cannabis)
- Les dépendances au tabac et leur traitement
- Les éléments du maintien de l'arrêt et les causes de la reprise

Une pratique clinique

- Faire l'alliance thérapeutique
- Comment parler des dépendances au fumeur ?
- Le Conseil Minimal
- Les traitements médicamenteux
- La prévention des rechutes

Un outillage pratique

- Le test de dépendance
- Le contexte psychologique
- Outils pour les freins à l'arrêt : prise de poids et trouble de l'humeur

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des prérequis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la session sous réserve des places disponibles

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Marie Malécot que vous pourrez joindre par courriel

iraat-lyon@orange.fr

INDICATEUR DE RESULTAT

Sur le questionnaire donné après la formation de novembre 2024, à la question « De manière générale, les objectifs de la formation ont-ils été atteints selon vous ? », les stagiaires répondants/interrogés (17/18 personnes) ont répondu en moyenne (Tout à fait : 66% Suffisamment : 34%)

<u>Les substituts nicotiques</u>	<u>Les dépendances</u>	<u>Les freins à l'arrêt</u>	<u>Vape et autres traitements</u>
Tout à fait : 7/17 Suffisamment : 10/17 Insuffisamment : 0/17 Pas du tout : 0/17	Tout à fait : 17/17 Suffisamment : 0/17 Insuffisamment : 0/17 Pas du tout : 0/17	Tout à fait : 16/17 Suffisamment : 1/17 Insuffisamment : 0/17 Pas du tout : 0/17	Tout à fait : 5/17 Suffisamment : 12/17 Insuffisamment : 0/17 Pas du tout : 0/17

I.R.A.A.T. – Institut Rhône-Alpes Auvergne de Tabacologie

Article R.6351-6 « Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 690676369 auprès du préfet et de la région Auvergne Rhône-Alpes »

N°SIRET: 444 131 072 00027

Centre Leon Bérard, Département prévention santé public, 28 rue Laennec, 69008 Lyon

E-mail: iraat-lyon@orange.fr